



Ce défi est animé par l'Agence Locale de l'Énergie et du Climat de l'agglomération grenobloise, association dont la mission est d'informer et de sensibiliser à la maîtrise de l'énergie et aux énergies renouvelables.

A travers son Plan climat, la Métro mobilise 53 partenaires dans l'agglomération. Allier les efforts du grand public à ceux des partenaires est dorénavant l'un de ses grands objectifs. Le défi Familles à Énergie Positive peut ainsi permettre à chacun d'être acteur du plan climat et de contribuer aux objectifs fixés pour 2014.

Avec le soutien de :



Dans le cadre des campagnes :



## Vous souhaitez vous inscrire ou obtenir plus d'information ?

### Agence Locale de l'Énergie et du Climat de l'agglomération grenobloise

4, rue Voltaire  
38000 Grenoble

#### Contact

04 76 00 19 09  
faep@alec-grenoble.org

#### Ouverture

- le lundi de 14h00 à 18h00
- du mardi au vendredi de 09h00 à 12h00 de 14h00 à 18h00



Rejoignez nous,  
Contactez nous!

Création : lb.com@0659466070

## Saurez-vous réduire d'au moins 8% vos consommations d'énergie ?



En Rhône-Alpes



# Relevez le défi !

## "Familles à Energie Positive"

...pour agir ensemble de façon concrète, efficace et ludique sur nos consommations d'énergie !

Relevez le défi du 1<sup>er</sup> novembre 2011 au 30 avril 2012 !

## Pourquoi participer ?

- Pour passer des moments conviviaux et échanger avec les autres participants !
- Pour économiser sur votre facture : en moyenne, les participants économisent 12% sur leur consommation initiale soit 200 € pendant le défi !
- Pour bénéficier gratuitement des conseils de spécialistes... qui n'ont rien à vous vendre !
- Pour agir concrètement et efficacement pour l'environnement.

Depuis 2008, plus de 3 000 participants ont permis d'économiser plus de 3 000 000 kWh

pourquoi pas vous ?

## Comment ça marche ?

La participation au défi est simple :

- Inscrivez-vous auprès de l'Agence Locale de l'Energie et du Climat de l'agglomération grenobloise au 04 76 00 19 09 ou faep@alec-grenoble.org, seul ou avec vos voisins, amis, collègues... tout le monde peut participer !
- TOP DEPART !  
A partir du 1<sup>er</sup> novembre, adoptez quelques gestes d'économies d'énergie, relevez vos consommations et discutez-en avec les membres de votre équipe pour voir les progrès réalisés.
- Tout au long du défi, vous serez invité à des moments conviviaux. Vous bénéficierez également d'outils spécifiques et de conseils de la part des animateurs.

## Le principe est simple

Rejoignez une équipe !

Ensemble, faites le pari d'atteindre au moins 8% d'économies d'énergie par rapport à l'hiver précédent (chauffage, eau chaude, équipement domestique). Le défi se base sur le progrès global des concurrents : peu importe d'où on part, l'essentiel est de progresser ensemble !

## Témoignage



Élodie Morand, participante 2010-2011

Nous sommes 4 à la maison et nous n'étions pas très motivés pour bouleverser toutes nos habitudes. Nous avons donc décidé d'éliminer d'abord l'énergie dépensée inutilement : appareils en veille, éclairage des pièces vides ou chauffage en notre absence. Par ces quelques gestes nous sommes parvenus à économiser 1 100 kWh soit 18 % d'énergie en moins que l'an passé. Encourageant, non ?!!

Le projet vous plaît particulièrement ?  
Vous souhaitez vous former d'avantage ?



Devenez capitaine de votre équipe !

Vous bénéficierez d'une formation sur les économies d'énergie et serez personnellement accompagné par un conseiller info-énergie.