

oclico.com

Les courses qui font du bien à notre Terre !

Contact : Bérengère REALE

06 79 31 47 21

contact@oclico.com

18.06.2024

Communiqué de presse Oclico.com

Oclico.com chouchoute les salariés en entreprise !



Au-delà de son offre de produits locaux et bio, Oclico propose aussi des services bien-être clés en main pour les entreprises. Pour créer des événements qui ont du sens et répondent véritablement aux préoccupations des salariés.

// La semaine de la QVT Qualité de vie au travail avec oclico

A l'occasion de la semaine de la QVT, Oclico.com anime dans de nombreuses entreprises des ateliers pour les salariés avec des programmes « clé en main »:

- **Conférences** sur les thématiques de l'alimentation bio ou locale, le développement personnel (Les messages du corps,...)
- **Séances de massages, de réflexologie, de kinésiologie, de naturopathie...**
- **Respiration du matin** avec une séance de Sophrologie suivie d'un petit-déjeuner sain,
- **Bar à jus de fruits et légumes « minute »**, pressés devant les salariés grâce à un extracteur de jus. L'occasion de faire le plein de vitamines !

- **Cours de cuisine et petit-déjeuner équilibré** pour favoriser l'équilibre alimentaire et informer les équipes en matière d'alimentation.
- **Ateliers de groupe** (initiation au théâtre d'improvisation, ateliers « **Vis ma vie** » entre collègue, ou encore « **Dire stop à son auto-saboteur** »)

Un exemple de journée bien-être proposée par Oclico ?

Vous démarrez par un petit-déjeuner équilibré protéiné proposé par une naturopathe, puis vous profitez d'un massage assis durant la journée. A midi, vous participez à une initiation yoga. Vous terminez par un verre de jus de fruits et légumes réalisé sous vos yeux avec nos bons fruits et légumes Oclico ! Vous dégustez un fruit et un carré de chocolat bio à la pause de 16h00. Puis vous recevez votre panier Oclico avec vos courses pour cuisiner local et bio. Vous rentrez chez vous, zen et plein d'énergie pour profiter de votre fin de journée !

«Après avoir pris soin des fruits et légumes en préparant les paniers, je prends aujourd'hui soin des humains en tant que thérapeute en parallèle d'Oclico. Aujourd'hui, je conjugue ces deux activités. Mes choix de vie, en tant que créatrice d'Oclico et en tant que thérapeute, ont un sens commun : Celui de favoriser l'harmonie des Hommes et de la Terre », explique Bérengère REALE.

Les entreprises connaissent Oclico depuis 12 ans maintenant et ont confiance dans nos propositions. Elles nous suivent à 200% sur nos offres autour du bien-être ! explique Bérengère REALE

www.oclico.com/bienetre

Quelques photos

Conférence en entreprise 17.06.2024 (Meylan)

Les messages du corps



Sophrologie 18.06.2024 (Meylan)



D'autres évènements : Bar à Jus à Montbonnot



// L'histoire d'Oclico depuis 2011

- Fondatrice : Bérengère REALE, 40 ans

- Parcours :

- 2006 : Bérengère REALE est diplômée de l'IAE de Grenoble (Institut d'Administration des Entreprises) : Master 2 en Ingénierie Marketing.
- Suite à l'obtention de ce Master, elle travaille pour AGIS, une entreprise agro-alimentaire avignonnaise, en tant que Chef de Produit.
- En 2007, elle intègre la start-up grenobloise SPARTOO.COM (vente de chaussures sur Internet), alors en démarrage, en tant que Responsable de marchés (Achats + Marketing), qu'elle quitte fin 2010 pour se lancer dans sa propre aventure.
- Début 2011 : Création d' OCLICO.COM.
- Novembre 2012 : Oclico lauréat du Concours national « Talents de la Création d'entreprise » à Paris,
- Avril 2013 : Oclico obtient le « Coup de cœur du Jury » des Oscars de l'entrepreneuriat, concours organisé par la CCI de Grenoble.
- Juin 2013 : Oclico lauréat du Prix de la Création d'Entreprise 2013 organisé par le District 1780 du Rotary Club (remise du prix à venir le 3/06/2013)
- Janvier 2014 : Oclico lance son offre aux professionnels
- 2017 : Lancement du nouveau site Oclico 2.0
- 2018 : Mise en place des livraisons à vélo
- 2022 : Lancement de l'offre Oclico.com/bienetre